

# 東マレーシア、ボルネオ、コタ キナバル

関東支部 327番 市東 明義

ボルネオの方が解り易いが、現在はカリマンタン島と言います。そこで一番大きな都市それがコタ キナバル。通称、頭文字をとってKKと呼ばれています。ちなみに、クアラ ルンブールは、KL。KKは、ボルネオで最大の街ですが広さはあまり大きくなく繁華街は0.5Kmと2Km程度でこじんまりした小さな市街です。

KK空港もイミグレを出てすぐ街の中というローカル空港そのものです。リゾートでも最近注目を浴びてきました、日本人のLSは徐々に増えつつあります。我々は今回5回目のKK調査をしました。

また観光客は急速に増えている為、5年前は週一便であった直行便は2年前二便になり今は三便になり益々便利になった。今まさにLSのターゲットに成りつつ在ります。成田から6時間。帰りは深夜12時過ぎにKKを出発、寝ている間に、朝7時前に成田到着。帰宅し、当日の仕事に間に合います、私の好きなパターンです。KK空港からタクシークーポン(600円)、所要10分ぐらいで市内のホテルへ到着。

私は今現在LS出来ないのが毎年のように、5日から10日ほど、KKに行きます。他の国のほかの地にも行っていますが、どうしても魅きつけられる物が有ります、それは、まだ私自身解っていません、何気なくほっとさせられる、穏やかな街です。

本音はコタ キナバルのことはあんまり書きたくなかったのですが・・・あんまり皆さんがKKに押し寄せたらと心配になります。(笑い)

## 良いところ

町並みがきれいで、清潔(一部無視)。  
治安の良さ。女性一人でも気楽に歩ける。  
物価の手ごろなところ(但しアルコール別)。  
現地の方の人柄がやさしい、親切。  
基本的にお金をごまかさない。

食事が日本人にあう。  
物売り、物乞いがいない。  
もちろん熱帯だから暑い、でも過ごしやすい。  
果物が新鮮で豊富で美味しい。  
タクシーに気軽に乗れ非常に安価。

## 悪い点

先ずはアルコールが高い。ここはマレーシア、イスラムの国。  
鉄道(電車)が無い。  
ホテル等一部を除きトイレの勝手が違う、特にローカルは? バスタブの無いところがある。  
虫が多い、ヤモリが夜中や早朝、鳴く処がある。  
朝早くコーランがウルサイ所がある  
鶏肉が多く、豚肉料理が少ない。

**観光** 一般の観光案内書を参考してください。  
人それぞれ、好みが違うのですが、世界一の花ラフレシア、4,000mのキナバル山、ジャングル、特殊な昆虫、等々有りますが、遺跡、建築物、歴史的なものはないのです。

しかし雄大な自然があり、それを満喫するのがボルネオです。しかしコタ キナバルは小さな繁華街、ここでぶらぶらするのも好し、ジャングルの中に入ってウォーキング&トレッキングも又よし。涼しい高原に行き、田舎の町をぶらぶらするのもいいでしょう。他の地とチョット違ったスペシャル観光です。

長期ロングステイをして自分流に仕上げると良い処かなと言う街、ローカルもまたよし。気楽な、今までの人生の洗濯の場所。

そして素晴らしいゴルフ場が多くあります。しかも熱帯でありながら、涼しい快適なコースがあったのです。

マレーシアはゴルフ天国で気軽にプレーでき楽しいゴルフをしています。言うまでも無いですが、スコアは二の次。そうです、お酒が一番。

## ホテル事情 & 住情報

5つ星ホテルは5箇所あり4つがリゾートタイプでいろいろなレジャー設備を備え隣接ゴルフ場持っています。ここの4箇所泊まったが、全て快適に過ごした。このうち3つのホテルが市街から遠距離にあるため市街へ行くのが億劫に成った、しかしホテルライフは快適だった。ただ、ホテルによってはフロント扱いによるセーフティボックスが壊れているところがあった。

5つ星ホテルは10,000円から15,000円。

ハイアットは8,000円から。

初めて行くなら5つ星もいいですが、次からは市内のホテル(中級)ホテルのほうが便利です。1泊ツインで3,600円のホテルに泊まった時は、市内見物、食事、買い物に非常に楽しかった。中級ホテルは5,000円程度。3000円以下の所もあります。これもまたいい。

大きな違いはホテルの設備(娯楽の為の)と施設(庭園、周囲の造形、装飾品その他の豪華さ)の差ではないかと思っています。又客に対する、親切、丁寧はホテルの差でなく、従業員の個人差でしょう。どこのホテルも長期LSには応じてくれます。

## コンドミニアム

市内の相場、個人所有と会社所有がありそれぞれ交渉による。

一ヶ月2LDK 55,000円から75,000円

3LDK 60,000円から95,000円

車で30分も行けば郊外になり貸家が有りそれこそ2万円切ったものから、20万円それ以上も有ります。私の知る限りのLSしている方は全員コンドです。中には二階建ての一軒家の二階部分を貸しているというのも有ります、しかしこれは年契約になります。一般的なLSは月単位のコンドの契約のほうが良いのではないのでしょうか。

## その他

最近6畳一間、一日素泊まり一人900円、2人1,200円と言う短期滞在タイプを見つけたのでこれから詳しく調べてみようと思っています。

## 食べる楽しみ

### シーフード

何時どこで食べても美味しい、中には水槽に泳いでいるその物(魚、貝、えび、蟹)や、野菜を選び、調理方法を指示する事も出来ます。

シーフードレストラン:

**ポートビュー、川奈、海王城、  
ジャランガヤ、ウォーターフロント、  
ガーデンシーフード(海龍城)**

本格イタリアレストラン:リトルイタリアー

飲茶:シャンパレス(香宮)、広東(ガヤ通り)。

日本料理:中国人経営中国人料理人、長崎

何所でも何時でも誰でも美味しく楽しい小さなお店の名前も覚えていないレストラン&食堂が又納得するお店が多数あり、毎回初めての経験をするのが楽しみです。それがマレーシア、KKの良さ一つでしょう。

**セドコウ、スクエアー(複数の店舗屋台)**

美味しい餃子、サテ、野菜、魚介類のイケス、それにビール有り、町の中心地にあり。屋台大好き人間ですから、ここは必ず行きます。以上一度は食べてみる価値ありの店です

## 散策

### サンデーマーケット

市街の東はずれのガヤ通りに現地の人たちが出店するバザールです。日曜の早朝から始まりほぼ午前中で終わる。例えば、天然の蜂蜜が無造作にポリバケツに入れられヒシャクですくって、売っている。骨董品、アクセサリー、野菜、果物、日用雑貨、衣類、履物、植木、花、ペット、数えたらきりが無いほど、ぜひお勧めです。

### ショッピング

大きなモールがあります、主だったものは、**KKプラザ、ウイスマムルデカ、センターポイント、プラザウイスマ、カラムンシン**等、買い物には不便しません、又それぞれのモールに両替屋が有りKK空港を出たところに有る両替屋(3店舗あるが全てレートが違う)より常にレートが良いので、空港の両替は少しにして後はこれらを利用すると良いと思います。

このような大型店舗以外にもたくさんのいろ

いろいろなお店が有りますのでショッピング好きな方は楽しみながら買い物してください。

我々も、買い物してぶらぶら歩っているとさっき買った値段の半値近くで売っていたりするのを何回も経験しています。悔しがったり、喜んだり楽しめます、所詮、たいした買い物ではないのですから。

最近やたらめったら値切ってる日本人を見かけますが、観光客ならまだしも、現地に溶け込むL Sと思ったら、スマートにしていきませんか、南の会のメンバーだけでも。

### このついでに、

南の会の会員の方々に提案です。私は海外旅行の際に現地の子供達にプレゼントを持参します、ドコの誰にあげると決まっていますが。例えば、ゴム風船、折り紙、簡単なステーションナリー、その他、かさばらない軽い物です、最近綺麗な、かわいいシールを持参する事が多いです。これからもっと良い事考えます。皆さんも良いアイデア有ったら教えて下さい。

公園で散歩しながらタイミングを見て親がいたら了解を得てあげます。マレーシアのブキメラではオランウータンの子供に私が持っていた膨らんだ風船をねだられ飼育担当者に聞いたらOKと言うことで、あげました。このオランウータン得意になっていたのを見たらこっちも嬉しくなりました。

### 我々の過ごし方

先ずゴルフ、朝一番で食事をし、一時間ほどしてタクシーでゴルフ場へ向かいます。遠くのコースなら、その行き来が観光になります。その時に応じて、遠回りをリクエストします。

M t キナバルのゴルフ場の帰り、がけ崩れが有りいつ復旧するか判らないと言う事で他のルートで5時間（普通なら2時間弱）かかってKKまで帰った事が有りました。

一般の観光では通らない道を走る為、珍しい楽しい、発見があります。その後、街をぶらぶら、いろいろなお店を見ながら、買い物をし、夕食の場所探しに移ります。

### ゴルフ情報

ボルネオの、KK周辺では、

**ステラ ハーバー G & C C 088-252-266**  
27H、P108、9,351m、レート109、5

街の空港寄りに位置しステラホテルの周りを取り囲んでいる。ナイター設備あり。ステラホテル経営。プロショップあり。時期により水はけの悪いホールがある。6時からスタート出来、5時から9時までナイトゴルフになる。メンバーズゲスト3,150円、ホテルゲスト4,050円

**ダリット ベイ G & C C 088-791-188**  
18H、P72、6,369m、レート74、5,520円

KKから1時間程のラサリアリゾートホテルに隣接、ホテルの経営。日本のスコアカードがあり、上質な貸しクラブ有りました。各ホール、ウオーターハザードが絡んでいるが楽しいコースで毎回KKへ行く度にプレーする。フェアウェイまで入れる電動カート有り、1R900円。普通はラウンド中雄大なキナバル山が見られる。運が悪いと見られない、貴方はどっちでしょう。年間会員一人72,000円、夫婦会員82,500円

ここのレストランは一度経験する事をお勧めします。テラスレストラン、オープンエアレストラン、完全ガラス張り冷房がんがんルームの3種類のタイプがあります。もちろん我々は何時も、冷房がんがんの部屋で2時間ぐらいのんびり飲んで食べています。

美味しいケーキが10種類以上あり、料理の味も満足。プロショップあり品数多し、おみやげ物あり。ここでプレー費を支払う。このプロショップのマネージャーが女性。私の顔覚えていたようで愛想が良い、最も5回も行けば当たり前かな。

**カランプナイ G C 088-411-215**  
18H、P72、6,711ヤード。レート71、3

ネクサスリゾートホテルの施設でホテルの周りに位置している。コテージ側に泊まるとホテルフロントへ行くより半分の距離（200m）にゴルフコースフロントとゴルフ場レストランがある。

このコースでプレーした後コースのレストランで夕食をし本館のレストランに行かずに済ま

せた。平日の4時ごろ我々だけで貸切スタイル。

**ボルネオ C C 087-861-888**

18H、P72、6546m。レート73、1R6,000円

市街からハイウェイ1時間(70Km)のJニクラウド設計のチャンピオンコース。立派なプロショップ、記念品、品数多し、マレーシアゴルフクーポン売っていた。

レストランはテラスタイプ、インナータイプの2種類。味は普通。KK市内に泊まりこのコースの行き来が楽しい、このときが平地のローカル観光になる。

**Mtキナバル G C 088-875-554**

18H、P72、6,319m、レート73

KKから2時間チョット、キナバル山のふもとと標高1,500mに位置し涼しい快適なゴルフが出来る。貸しクラブ無し。マレーシアドルしか使えない。レストラン無し、平日ガラガラ。予約しないとキャディなし、丘陵に近い山岳コース。ここでプレーする場合食事時間を考える、ここではレストランが無いし、売ってもない。飲み物は4~5種類ある。平日1,890円、土日3,150円。二人乗りバギー1R720円で利用する。

**ラノウ G C 088-247-533**

18H(9Hを2回)P72、5,677m、レート69.9

市街から2時間以上かかる山の中、しかし9Hのフラットなコース、同じコースを2回廻ってラウンド成立。但しティーショットは違う所で打つ。ハーフ900円、2回廻って1,800円、キャディ18Hで540円チップ60円。日本語が少し解る70歳ぐらいのキャディと一緒に廻った。

レストランは無いが、150円で5~6種類のおかずのランチバイキングが出来る。ここもマレーシアドルで支払い。

**ケニンガウ G & C C 087-331-113**

18H、P72、6,203m、標高約500m

フラットコース、立派なクラブハウス  
平日1,590円、土日3,150円

帰りの足の手配の要注意、キャディOK。

**タンブナン G C 088-302-602**

1,000mほどの高地。時期によりコース悪し、グリーンは良い。ケニンガウ、タンブナン街道に面している。現在18Hに増設中料金は18H、

約1,000円、コース状況はフラットで良好、キャディOK。売店、レストランメニュー少ない、ビールあり

**クダッ G C 088-611-002**

18H、P72、6,080m、レート71.9

島の北端近くクダッにありKKから175Km、タクシーで2時間半くらい、ボルネオ最古のコース。1R3,000円、近年湾側に9H増設された。1,000円

**サバ G & C C 088-224-788**

18H、P72、6,335m。KKの中心から10分の町外れ、624ヤードP5と言う名物ホールがあります。メンバーシップ基本的にメンバーの紹介がないとプレーできない

**インピアン ジャディ ビーチ リゾート**

トゥアランに在る18H

**ケラブ ゴルフ ラブアン 087-412-215**

サンダカン 9H

パモル サバ ゴルフ クラブ

サンダカン 9H

**ラハ ダトゥ G & C C 089-889-288**

ボルネオ東はずれの街、18H

**サンダウ G & C C**

サンダカン ラハダトゥ 9H

**タウウ G C 089-765-555**

タウウ 9H

**シャンスイ G & C R 089-916-999**

18H、76,644m、P72、レート75.5

タウウ(KKから飛行機で45分タクシーに20分乗る)1R5,400円キャディ480円バギー750円

**KK市内のゴルフ練習場**

**リカス ドライビング レンジ**

二階建て88打席100球150円、約250ヤード。  
市内リカススクエア、コンド近く。

今この原稿を書いている最中連絡が入った。1月2日出発9日帰り航空券だけ取れた。あとは行くだけ、行き当たりばったりの旅、今度は山の中、ラノウ、タンブナン、ケニンガウ、クダサン、中心に夫婦二人のゴルフ三昧、LS

最適情報もっと調べて来ます。

金額は1RM = 30円で換算

## 今回特筆情報

### 長距離タクシーの乗り方

KKのタクシーは日本と異なり流しは原則では無いようです。近くはホテルからとか、タクシースタンドで乗るのが普通です。

長距離は行き先により乗る場所が分かれています、メーターが無いので金額を交渉して決めます。営業車も有りますが日本で言う白タクが多くいます。是が又楽しい。是ももちろん交渉、我々の場合はクダツまで行くというと足元を見られ、最初9千円と言われました。普通は高く3千円チョットと聞いていたので、別の交渉人と話し合い5400円で手を打ち、金額はOKだがポンコツ車はだめと交渉、往復約500Km約10時間の貸切でした。

このドライバー英語が出来ないので自宅が近かったので奥さんを同乗させ通訳として我々と行動した、我々英語は堪能ではないが非常に助かりエンジョイし遠く寄り道(奥さんの実家訪問の為、ジャングルの奥地で20戸ほどの古い高床式集落へ同行)し、うまくコミュニケーションが取れ、これから南の会員の為に安易&適正料金で頼めるタクシーの一人にしたいと考え交渉し、納得していただきました。是から更に具体的な利用方法と金額の打ち合わせをし、合意ができた時点で報告する事に致します。KKがホームグラウンドと言う事ですから多に利用できる事と思います。KKでのタクシーは近くても遠くても事前に金額に納得してから乗るようにしたいものです。他に注意する事は特に長距離タクシーの場合乗り合いになる事が有ります。もちろん乗る人数で料金が違ってきます。一人で乗るときも、二人で乗る場合も他の乗客を載せる場合があることが多いです。

### ケニンガウの街

KKから南西約100Kmほど離れたゆっくりした街です。今回はJUTAというホテルに予約無しで一泊した。8階建ての街では目立つ

建物ですぐわかりました、フロントで申し込み1泊ツイン4500円前金、フロントのレディ2人愛想がよくBGMが日本の音楽に変わった、納得のいくきれいな部屋でした。

レストランは50~60人収容できる広さだがメニューが貧弱、その為我々は近くの夜市で買いホテルに帰って部屋で食べた、焼きそば、サラダ、鳥の砂肝の煮物、取りレバーの煮物、から揚げ、弁当1つ、合計330円、2人で半分しか食べられなかった。非常に美味しかった。満足満足。

翌朝の食事は宿泊料金に入っているアメリカンブレックファースト、最低の朝食、ちなみに料金は是単独だと480円、1個の目玉焼き2本のウインナー、薄い小さなチーズ、マンゴー3切れ、スイカ3切れ、コーヒー今迄で最低。街は整然としていて町並みもきれい、でもここはマレーシア。治安も申し分ない、マレー人の人柄もいいので、又何時かもう少し長く逗留したい気持ちになった。

ここもタクシー乗り場が長距離と、市内用と場所が違い又離れていた。ちなみにKKからケニンガウまでのタクシー代我々夫婦2人だけで片道3000円。

### タンブナンの街

タンブナンの街はケニンガウへ向かう30Km手前に在る。ケニンガウと同じような街だが規模が小さくこじんまり、このの宿泊は街はずれのTVRC(タフナブルレヅリセンター)でも予約無しでOK,同じくデポジット2700円食事別。ここはホテルと異なり山荘風ロッジ(キナバルパインリゾートと同じ様な建り)、我々以外宿泊客なし別棟単独のレストラン池を隔てているので歩いてイケの周りを歩いて夜食、広いレストラン2人だけ。ありきたりのマレー料理しかない、ピンビールあり。高所に有る為少し寒かった。ここは人によりけりだがLSにはむかぬと感じた。ここからKKに帰るときは街中のタクシースタンドまで行き、乗り合い白タク利用が好いと思います。今回4人の乗り合い2人で2250円だった。